



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد

<http://fzhh.hums.ac.ir>

۰۷۶۳۵۴۲۱۵۷۸-۰۷۶۳۵۴۲۲۱۶۸



شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=11

عنوان	مسمومیت با بنزودیازپینها
تهیه کننده	سوپر وایزر آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۲
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	پزشک داخلی

دiazepam، کلردiazپوکساید، آلپرازولام، آگزازپام و ... همگی آرامبخش هستند و تحت عنوان بنزودیازپین ها شناخته می شوند.

بنزودیازپین ها مهم ترین گروه از داروهای ضد اضطراب و خواب آور هستند و مسمومیت با این دسته دارو روی بسیار شایع است.

### علائم مسمومیت:

خواب آلودگی، تکلم نامفهوم، افت فشار خون، آهسته شدن حرکات

تهوع و استفراغ و اسهال

کاهش درجه حرارت بدن

اختلال در وضعیت تنفس فرد

### اقدامات تشخیصی:

پالس اکسی متری

چک قند خون

آزمایشات ادراری

چک سطح خونی دارو

BUN/Cr، الکترولیت ها

### درمان پیش بیمارستانی :

توجه به راه هوایی

مونیتورینگ قلبی

برقراری رگ محیطی

تعیین سریع قندخون

تمام جعبه و قرص های یافت شده در محل را به بیمارستان منتقل کنید

### اقدامات اولیه:

ABC

از راه هوایی مطمئن شده با تجویز اکسیژن از هیپوکسمی جلوگیری کنید.

از بیمار رگ گرفته و سرم N/S تجویز کنید.

در صورت افت سطح هوشیاری نالوکسان تیامین و قند تجویز گردد.

### اقدامات بخش اورژانس:

شستشوی معده تنها در صورتی انجام شود که کمتر از ۱ ساعت از مسمومیت با مقادیر تهدیدکننده حیات گذشته باشد و راه هوایی محافظت شده باشد.

زغال فعال از راه خوراکی یا NGT

افزایش ادرار، دیالیز

استفاده از فلومازنیل که به صورت رقابتی به رسپتور بنزودیازپین ها متصل شده و کما و دپرسیون تنفسی ناشی از مسمومیت را به سرعت بر می گرداند. تاثیر آن بستگی به مقدار بنزودیازپین مصرف شده و مقدار فلومازنیل تجویز شده دارد.

### معیار های ترخیص:

بعد از ۴ الی ۶ ساعت تحت نظر گرفتن در صورتی که هیچ علامتی از مسمومیت با بنزودیازپین ظاهر نشود بیمار قابل ترخیص است.  
در صورت استفاده از فلومازنیل بیمار را ۲ الی ۴ ساعت تحت نظر باید گرفت.

### مراقبت های پرستاری

احتیاطات: قبل از مصرف دارو، در صورت وجود حساسیت به بنزودیازپین ها و هرگونه آلرژی های دیگری دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

اگر در سابقه پزشکی، مشکلات تشدید ریه یا تنفس

مانند (COPD)، آپنه خواب، وابستگی دارو و الکل، بیماری

کبد، بیماری کلیه و گلوکوم دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

این دارو ممکن است شما را گیج و یا خواب آلوده کند لذا

از رانندگی یا استفاده از ماشین آلاتی که نیاز به

هوشیاری دارد اجتناب کنید

از الکل نیز اجتناب نمایید.

قبل از عمل جراحی، پزشک یا دندانپزشک خود را در

مورد تمام محصولات که استفاده می کنید (از جمله

داروهای تجویزی، داروهای بدون نسخه و محصولات

گیاهی) آگاه نمایید.

بزرگسالان پیر ممکن است حساسیت بیشتری نسبت به

عوارض جانبی این دارو، به ویژه از دست دادن هماهنگی

و خواب آلودگی داشته باشند.

این دارو در دوران بارداری به دلیل پتانسیل برای آسیب

رساندن به نوزاد متولد نشده توصیه نمی شود.

این دارو وارد شیر مادر شده و ممکن است اثرات

نامطلوبی بر روی یک نوزاد شیرخوار داشته باشد

بنابراین، در شیردهی توصیه نمی شود.

رده بنزودیازپین پتانسیل اعتیاد آوری دارند.

قطع ناگهانی این دسته دارو بعد از اینکه شما به طور

مرتب آن را مصرف می کرده اید حتی اگر تنها برای

مدتی کوتاه باشد می تواند منجر به عوارض جانبی

سختی شود و ممکن است در نهایت سبب مشکل

خواب، بسیار بدتر شدن اضطراب، بی قراری، تحریک

پذیری، ضعف، تاری دید، حملات هراس، لرزش، عرق کردن

پا، گر گرفتگی، تهوع یا استفراغ، سردرد، تشنج، جنون و

حتی توهم شود به طور کلی، بنزودیازپین ها برای به

حداقل رساندن باید به آرامی قطع شوند برای توقف دارو

با پزشک خود مشاوره نمایید.